Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr
ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

# Allgemeine Information für Interessenten an einer Mitarbeit im AKL Stuttgart e.V.

**Liebe Interessentin, lieber Interessent,**
Sie überlegen sich, ob Sie als Ehrenamtliche(r) bei uns mitarbeiten wollen. Für Ihr Interesse danken wir Ihnen und damit Sie sich leichter entscheiden können, wollen wir Ihnen hier einige Informationen zum Ablauf geben.

**Auswahltage**
Wenn Sie sich entscheiden, beim AKL ehrenamtlich mitzuarbeiten, nehmen Sie zunächst an einem Auswahltag teil. Der Termin wird Ihnen schriftlich mitgeteilt, das Anmeldeformular und einen Fragebogen bekommen Sie dann zugesandt. Ohne deren Rücksendung können Sie nicht am Auswahltagen teilnehmen!
In der Woche nach dem Auswahltag erfolgt die gegenseitige Rückmeldung und Entscheidung über die Teilnahme an der Ausbildungsgruppe.

**Vorgespräch**
Nach den Auswahltagen führen wir mit Ihnen eventuell noch ein Einzelgespräch. Sie werden dafür von uns dann einen genauen Terminvorschlag erhalten.

**Ausbildungsgruppe**
Sollten sich beim Auswahlverfahren beide Seiten für eine Mitarbeit entschieden haben, beginnt die Ausbildungsphase (Termine werden mitgeteilt).
Diese erstreckt sich über mindestens 8 Wochenend-Module (jeweils Freitagabend und Samstag), geleitet von je zwei Fachkräften, im Wechsel lernen sie dabei alle 3 AKL-Fachkräfte-Teams kennen.

Am Ende der Ausbildungsphase treffen beide Seiten nochmals die Entscheidung über die Mitarbeit. Erst dann werden Sie in die ehrenamtliche Krisenbegleitung einsteigen.
Nach der Vorbereitungszeit werden Sie Mitglied einer der drei bestehenden AKL-Supervisionsgruppen. Im vierzehntägigen Turnus, abends (z.B. 18-20 Uhr) treffen sich weiterhin mit zwei Fachkräften und anderen Ehrenamtlichen, um sich über Ihre Begleitungen zu besprechen, Probleme zu klären und fachlichen Rat zur Verfügung zu haben. Die Teilnahme an diesen Treffen ist verpflichtend.

**Zeitaufwand** für Begleitungen von Hilfesuchenden: Der Zeitaufwand für die aktive Mitarbeit als Ehrenamtliche(r) in der Begleitung von Hilfesuchenden beträgt durchschnittlich 1 - 2 Treffen pro Woche sowie 2 Stunden 14-tägig zur Supervisionsgruppe.

**Was Sie vom AKL erwarten können**:
- die Vorbereitung auf die Begleitung von Hilfesuchenden durch Fachkräfte, anschließend kontinuierliche Gruppensupervision, geleitet von 2 Fachkräften
- Beratung, Reflexion der Beziehung und Selbstreflexion bei übernommener Begleitung
- Information und Fortbildung zu wichtigen sozialen und psychologischen Themen im Zusammenhang mit Ihrer Begleitungsarbeit
- Informationen über andere soziale Einrichtungen für Sie wie für Klienten

- Sie sind als aktives AKL-Mitglied beitragsfrei und zugleich im Rahmen einer Dienstfahrtenversicherung bei Autounfällen sowie bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitswesen versichert.

**Was der AKL von Ihnen erwartet:**

- dass Sie sich selbst nicht in einer akuten schwierigen Lebenssituation befinden
- dass Sie mindestens 25 Jahre alt sind
- Wenn Sie sich entschieden haben mitzuarbeiten:
- **Verbindlichkeit und kontinuierliche Mitarbeit für wenigstens 2 Jahre, verbindliche Teilnahme an der Supervision und an Fortbildungen**
- Die Bereitschaft, über sich persönlich in der Begleitung und Beziehung zu Hilfesuchenden offen nachzudenken und sich mit anderen Ehrenamtlichen darüber auszutauschen
- sorgfältige Einhaltung der Schweigeverpflichtung
- Die Bereitschaft, auf ein 'Einzelkämpfer-Dasein' bei einer Begleitung zu verzichten und sich selbst Hilfe (im AKL) zu holen, wenn sie nötig oder sinnvoll ist
- Wenn Sie Lust haben: können Sie ihre Fähigkeiten auch für den **Verein** AKL Stuttgart e.V. einzubringen

Zum Schluss:
Wir freuen uns, wenn Sie beim AKL mitarbeiten, als ehrenamtliche/r Krisenbegleiter/in sind Sie aktives Mitglied im Verein (d.h. beitragsfrei). Zudem sind Sie während der ehrenamtlichen Tätigkeit versichert.
Sollten Sie sich anders entscheiden, bitten wir Sie, sich zu überlegen, ob Sie den AKL zum Beispiel als förderndes Mitglied oder durch eine Mitgliedschaft in unserem Förderkreis - bei geringem Jahresbeitrag ***)** - unterstützen wollen. Auch dies wäre uns eine Hilfe.
Sollten Sie noch weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen!

Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V. (**AKL**)
- Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr -
Römerstr. 32
70180 Stuttgart
Tel. 600 620  Email: akl-stuttgart@ak-leben.de

**Informationen auch unter stuttgart.ak-leben.de**

***)** Der Jahresbeitrag für fördernde Mitglieder im AKL liegt z.Zt. bei 60,00 € für Verdienende bzw. 30,00 € für Nicht-Verdienende**;** für Mitglieder beim FÖRDERKREIS des AKL mind. € 40,00