DER AKL
IN STUTTGART

Der AKL in Stuttgart wurde 1985 als Verein gegründet, ist als gemeinnützig anerkannt und weltanschaulich nicht gebunden.

Mitglied bei
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV)
- Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS)
- Landesarbeitsgemeinschaft der Arbeitskreise Leben in Baden-Württemberg (LAG AKL)

Der AKL wird finanziell gefördert von:
- Landeshauptstadt Stuttgart
- Land Baden-Württemberg

STUTTGART | Baden-Württemberg

Wir sind jedoch auf fördernde Mitglieder und andere finanzielle Unterstützung, wie Spenden, Bußgelder u.a. angewiesen. Die Förderbeträge und Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen:

SPENDENKONTEN

Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V.
Baden-Württembergische Bank
IBAN: DE26 60050101 0002 6305 19
BIC: SOLADEST 600

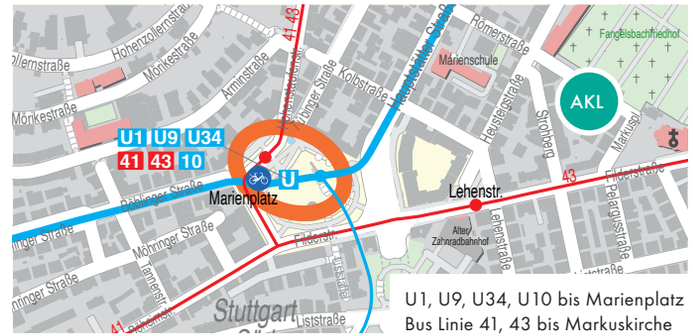
Förderkreis Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V
Baden-Württembergische Bank
IBAN: DE66 6005 0101 0001 0183 38
BIC: SOLADEST 600

KONTAKT
ZUM AKL

Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V. (AKL)
Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr
Römerstraße 32
70180 Stuttgart

Tel.: 07 11 – 600 620
E-Mail: akl-stuttgart@ak-leben.de
stuttgart.ak-leben.de

Gesprächstermine nach Vereinbarung.
Sprechzeiten telefonisch:
Mo, Di, Fr: 10.00 – 13.00 Uhr
Mi, Do: 14.00 – 16.00 Uhr



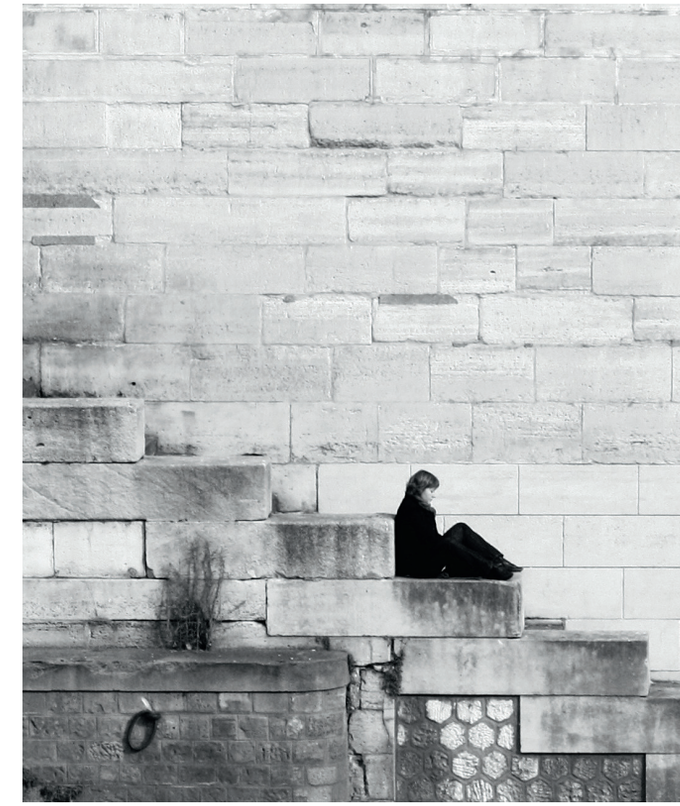
U1, U9, U34, U10 bis Marienplatz
Bus Linie 41, 43 bis Markuskirche

07/2023 – 1.000

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

ARBEITSKREIS LEBEN STUTTGART E.V. (AKL)
HILFE IN LEBENSKRISEN UND BEI SELBSTTÖTUNGSGEFAHR



EINSAMKEIT, VERZWEIFLUNG, ENTTÄUSCHUNG, WUT, TRAUER, SCHEITERN, HOFFNUNGSLOSIGKEIT, LEERE, SUIZIDGEDANKEN?

REDEN SIE MIT UNS!

KRISEN KÖNNEN BEWÄLTIGT WERDEN.

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

LEBENSKRISEN

KÖNNEN JEDEN TREFFEN

Kritische und schwierige Lebensphasen sind etwas Normales im Leben jedes Menschen. Beinahe jeder kennt Ausnahmesituationen, die unüberwindbar erscheinen.

Manche Krisen können sich so zuspitzen, dass die Betroffenen den Sinn des Weiterlebens für sich in Frage stellen. Diese Menschen bleiben in ihrer Verzweiflung und inneren Not oft alleine, entweder aus eigenem Entschluss oder weil sie mit niemandem darüber sprechen können.
Es ist gut, gerade in einer solchen Situation jemanden an seiner Seite zu haben. Beratung und Begleitung kann unterstützen und Wege aus der Krise eröffnen.

Wir bieten uns als offene und unvoreingenommene Gesprächspartner an und versuchen gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Termine sind bei uns ohne lange Wartezeit möglich.

LEBENSKRISEN – AUCH BEI SUIZIDGEFAHR – SIND TROTZ IHRER SCHWERE EINE CHANCE ZUR PERSÖNLICHEN VERÄNDERUNG UND NEUORIENTIERUNG.

DIE SITUATION

WEN UNTERSTÜTZT DER AKL?

Der AKL bietet Unterstützung und Beratung für Menschen:

- in einer schweren Lebenskrise
- mit Suizidgedanken
- nach einem Suizidversuch
- in Sorge um eine/n Nahestehende/n
- nach dem Suizid eines Angehörigen

DER ANFANG

WIE NEHMEN SIE KONTAKT AUF?

Ihr Weg zu uns beginnt mit der Kontaktaufnahme **aus eigenem Entschluss.**
Wir vereinbaren einen Termin für ein persönliches Gespräch. Hier können Sie Belastendes erzählen. Gemeinsam suchen wir ein passendes AKL-Angebot oder nach anderen Möglichkeiten der Unterstützung.

DIESE HILFE IST UNABHÄNGIG VOM KOSTENBEITRAG, DER SICH AN DEN MÖGLICHKEITEN DES HILFESUCHENDEN ORIENTIERT.

DIE ANGEBOTE

BERATUNG UND BEGLEITUNG

- In akuter Krise Gesprächstermine ohne lange Wartezeit
- Krisenintervention und Beratung durch Fachkräfte
- Begleitung durch ehrenamtliche KrisenbegleiterInnen
- Beratung für Angehörige, Freunde und andere Betroffene
- Trauergruppen für Menschen, die eine/n Nahestehende/n durch Suizid verloren haben

SUIZIDPRÄVENTION

- Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen zum Thema Selbsttötung und Lebenskrisen (Schulen, soziale Einrichtungen, Unternehmen, etc.)
- Supervision für FachkollegInnen

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

- Ehrenamtliche AKL-Mitarbeit als KrisenbegleiterIn: umfassende Ausbildung und Gruppen-Supervision

DAS TEAM

WER BERÄT SIE?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des AKL Stuttgart e.V. bilden ein Team aus pädagogisch-therapeutischen Fachkräften und geschulten Ehrenamtlichen.

- Die hauptamtlichen MitarbeiterInnen sind die ersten AnsprechpartnerInnen. Sie führen die Erstgespräche, bieten Krisenintervention und Beratung an und vermitteln ggf. eine ehrenamtliche Krisenbegleitung.

- Die ehrenamtlichen KrisenbegleiterInnen werden fachlich angeleitet und weitergebildet. Sie bringen ihre persönlichen und beruflichen Lebenserfahrungen in die Begleitung der Hilfesuchenden ein und verstehen sich als verlässliche GesprächspartnerInnen für die Zeit der Krisenbewältigung.

ALLE MITARBEITER/INNEN UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPFLICHT.